

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись _____
 Меню на 13.01.25

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша пшённая молочная жидкая.	150/200	170\227
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом.	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	180\180	83/83
Обед		
Рассольник «Домашний» со сметаной.	150\200	108\145
Голубцы ленивые	130\180	138\191
Соус сметанный натуральный	30/30	76/76
Компот из ягод.	150\200	45\61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	160/180	68/91
Печенье-ясли. Вафли-сад	20/20	76/76
Ужин		
Творожное суфле.	145/160	292/389
Соус молочный сладкий.	20/50	18/45
Чай с сахаром .	180/200	28/37
Батон пшеничный	20/40	47/96
Фрукт	95/100	42/44